



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Версия документа	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	7,13	8,67	27,62	217,78	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	150	3,28	2,72	8,72	73,47	0,52
Итого			365	12,73	15,71	51,43	399,70	1,30
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2015	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,52	1,30	2,78	25,46	0,83
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180/15	7,94	3,37	16,60	128,66	4,83
2008	265	ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С МЯСОМ (говядина 1 категории, крупа перловая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная)	130	11,98	11,60	27,10	260,85	0,85
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ИЗЮМОМ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, виноград сушеный (изюм))	150	0,17	0,09	12,49	52,11	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	23,26	16,71	75,93	548,66	7,26
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2.5 % жирности)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт)	30	2,37	3,09	23,50	131,69	0,00
Итого			180	6,72	6,84	29,50	211,19	1,05
Ужин								
2008		КОРОЛЕВСКИЕ ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, творог 5.0% жирности, мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, повидло)	100/20	15,64	13,98	40,06	351,17	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	180	5,49	4,77	9,09	101,70	2,70
Итого			300	21,13	18,75	49,15	452,87	2,88
Всего				64,24	58,41	215,81	1 659,42	22,49